

8 Técnicas de memoria infalibles

Conviértelas en tus mejores amigas, sé leal a ellas, acéptalas con cariño y deja que todo fluya entre vosotros.

Haz dos lecturas de un mismo tema. La primera te servirá de toma de contacto y la segunda de lectura comprensiva

LEER 01



SUBRAYAR 02

Te ayudará a fijar conceptos. Resalta las ideas principales. Mejor hazlo en palabras clave que en frases enteras

Organiza las ideas y relaciónalas. Hazlo en una hoja grande que te permita ver todo el tema de un vistazo.

ESQUEMATIZAR 03



RESUMIR 04

Utiliza tus propias palabras para sintetizar en pocas palabras el texto (30% del texto original).

Repite en voz alta el tema que has estudiado sin mirarlo o si lo prefieres, escríbelo en una hoja.

REPETIR 05



REPASAR 06

Lee las palabras subrayadas, completa el esquema, ojea el resumen... No le dediques más de 30 minutos.

Une las iniciales o primeras sílabas de las palabras que tienes que memorizar para formar una nueva palabra que te servirá para recordarlas.

ACRÓNIMOS 07



HISTORIAS 08

Invéntate una historia en la que aparezcan los conceptos, frases, palabras... que tengas que memorizar.